

"Het leven is ofwel een gedurfd avontuur ofwel niets. In de natuur bestaat veiligheid niet. Het vermijden van gevaar is op lange termijn niet veiliger dan de blootstelling eraan." Helen Keller.

Ik heb altijd van dit citaat gehouden, om eerlijk te zijn heb ik altijd van het eerste stuk gehouden. Ik had het nooit in zijn geheel gezien, maar als je het compleet leest dan maakt het tweede stuk het nog krachtiger. Ik ben het ooit toevallig tegengekomen en op een of andere manier is het blijven hangen. Wat ook bleef hangen was dat het mijn keuze is. Ga ik verder om voor het gedurfd avontuur te kiezen? Wat doe jij?

Het afgelopen jaar is voor veel mensen een bewogen jaar geweest vol met uitdagingen. Misschien ook voor jou. Op die momenten is het verleidelijk om zich af te schermen en een beetje een "slachtoffer" rol aan te nemen. Maar het is niet alleen nu de tijd om vooruit te gaan, het is ook een moment om opnieuw een stap te zetten in het midden van de rivier in plaats van aan de zijkant te blijven hangen. Om te kiezen voor het gedurfd avontuur.

Onlangs sprak ik met iemand die me vertelde dat ze was verhuist van een plaats waar ze lange tijd had gewoond. Ik vroeg "waar ga je naar toe?" en ze antwoordde "geen idee - maar er zal iets uit de bus komen en ik sta open voor wat komt". Nu dat is leven als een gedurfd avontuur! Leef jij jouw leven als een gedurfd avontuur? Het kan zo makkelijk zijn om in de valkuil te vallen van het "Ik heb alles geprobeerd en niets verandert", wanneer je begint te geloven dat je niet langer voor het avontuur open staat.

Als je bezig bent met het identificeren en het bereiken van wat je wilt in jouw leven, is het goed om een plan te hebben met doelstellingen en meetpunten langs de weg. We hebben dit nodig om te bereiken wat we willen. Echter als we ons te sterk concentreren op ons plan zijn we ons niet meer bewust van wat er om ons heen gebeurt. En we beginnen te geloven dat er slechts één manier is om een berg te beklimmen.

Het probleem is dat wanneer we maar één manier zien om de top te bereiken, we een tunnelvisie ontwikkelen en geloven dat er inderdaad maar één manier is om het te laten gebeuren. In plaats van het gedurfd avonturen wordt de wereld steeds kleiner en kleiner. Aardig en veilig, geen verrassingen, maar ook geen verandering in zicht. En als je iets weet over Neuro Associative Conditioning en hoe de hersenen werken, weet je dat we zodra we ons op slechts één ding richten ons onderbewuste kan handelen als een zoekmachine en ons de exacte overeenkomst kan

vinden. Geweldig als je gefocust bent op het juiste, fataal als je vergeten bent open te zijn voor iets anders of iets beters.

Wanneer klanten hun doelen opschrijven, vraag ik om eronder "dit of iets beter" te schrijven. Dat is het gedurfd avontuur. Dat is openstaan voor wat er komt. JA, richt je op wat je wilt; JA, richt je op jouw passies; JA, zet doelen en meetpunten om dingen te bereiken en JA, tref maatregelen om het te laten gebeuren. Het is allemaal belangrijk, maar laat de deur open om op een andere manier te bekomen wat je wilt.

Keer op keer heb ik dit zien gebeuren met klanten wanneer ze herkennen wat hen vervult. Zodra zij de essentie hebben ingezien van wat hen gelukkig zou maken, bewegen zij richting hun doel, maar niet altijd op de manier die zij gedacht hadden toen onze samenwerking begon.

Dus is mijn uitdaging om, samen met jou, te achterhalen waar jij jouw leven beperkt. Waar jij jezelf beperkt in relatie tot het leven dat je echt wilt. Waar jij je leven niet leeft als een gedurfd avontuur. Waar je de opportuniteit niet ziet omdat ze er niet uitziet zoals jij had verwacht.

Wat kan je loslaten of welke ruimte kan je creëren voor wat je echt wilt? Als je echt een leven wilt dat als dit gedurfd avontuur voelt, gooi dan alle beperkingen van je af en kijk naar het groter geheel. Jouw hart zal je leiden naar dit avontuur en het zal goed voelen. Zodra je dat gevoel hebt, zelfs als je geen idee hebt hoe je het zal laten gebeuren, engageer je je om alles wat je kunt te doen zodat ook jij het gedurfd avontuur kunt leven, jouw gedurfd avontuur.

Heb jij interesse om samen met mij te achterhalen of jij jouw gedurfd avontuur leeft, neem dan contact op via info@innerbalance.be.