

Vele mensen zijn aan het wachten

Het is interessant om te zien dat vele mensen enkel aan het wachten zijn, wachtend op het begin van hun leven, zich volledig te voelen, gelukkig te zijn. Zij staan in een lange rij en zijn nog niet aan de beurt.

Heb je dit gevoel wel eens? Het is net als zij die een lottokaartje kopen, denkend dat zij het verdienen om te winnen, en toch week na week afhankelijk zijn van de trekking.

Met het wachten komt het anticiperen dat zodra zij "het" hebben dan hun leven kan beginnen. Vaak hoor ik "wanneer ik een nieuwe carrière heb, dan zal ik mij gelukkiger voelen" of " ik zal mij compleet voelen wanneer ik mijn soulmate heb gevonden."

Waarop zijn deze mensen aan het wachten? Een kans, een externe kracht om in hun leven te komen om het beter te maken, een herstel, een oplossing? Zij wachten en de verwachtingen worden hoger, aangezien de tijd verder tikt.

Hoe komt het dat je leven niet is zoals je graag zou hebben? En je soulmate, hoe komt het dat je hem of haar nog niet gevonden hebt? Onderzoek de redenen van je afwachtende houding. Zijn deze al lang dezelfde? Ben je tevreden met dit sabotagegedrag en daardoor nooit naar het volgende level kunt? Als je eerlijk bent met jezelf en ontdekt dat je niet vooruit gaat en in feite juist zit te wachten op iemand of iets om jouw leven te herstellen of te starten, kijk dan eens in jezelf naar de antwoorden.

Ik hoor vaak vrouwen, maar ook mannen, vergelijken met hun vrienden wat zij op die of die leeftijd reeds hadden bereikt, en wat zij willen dat ook hun vrienden hebben, enz. Vergelijken zal die dingen niet dichterbij jou brengen. Waarschijnlijk ga je andere emoties opbouwen die niet bevorderlijk zijn voor je eigen empowerment. Deze emoties zijn negatief en zij dienen geen doel.

Daarom als je jezelf betrapt op vergelijken, STOP ERMEE! Wees dankbaar voor wat er reeds in jouw leven is, dit zal met je resoneren en je zal je goed voelen. Zo als ik blijf zeggen tegen mensen rond mij "Stop met wachten en neem je leven in eigen handen."